

## TEXT 4

Llegiu el text i, a continuació, exposeu la vostra opinió davant de les persones que examinen.

**Entre quatre parets**

“Escric això des de la desesperació i l'enfonsament total. Tal com llegiu, fa cinc anys que no isc de casa (...) Us preguntareu com he aguantat tants anys sense eixir-ne. Tinc Internet, consoles, televisió i no m'avorrisc mai a casa.” Aquest és un dels centenars de comentaris que hi ha a fòrums no oficials com *fobiasocial.net*, on les persones busquen solució a trastorns psiquiàtrics i reben respostes de persones d'arreu del món.

Les persones que estan més de sis mesos sense eixir de casa, amb un estil de vida centrat a la llar i sense activitat acadèmica o laboral, estan diagnosticades amb la síndrome del *hikikomori*. Aquest fenomen psicopatològic i sociològic, en l'actualitat afecta 1 de cada 10 joves japonesos i es calcula que supera el milió d'afectats segons una enquesta realitzada pel govern japonès l'any 2010.

El terme *hikikomori* significa “reclòs” o “apartat” en japonès i es fa servir per descriure aquells que s'aïllen de la societat a les seues habitacions. Una particularitat dels *hikikomori* és que no només es reclouen a casa, sinó que tampoc ixen del seu dormitori.

Encara que la patologia sorgeix al Japó, s'han descrit casos a altres països del món com Espanya, Itàlia, els Estats Units, l'Índia i Corea. Es debat si es tracta d'un fenomen lligat a la cultura japonesa o si pot classificar-se com un nou trastorn mental.

Vilaweb.cat (adaptació)