

## PROPOSTA 2

A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

### LA CIBERCONDRIA

La cibercondria o hipocondria digital és la consulta constant d'informació relacionada amb la salut en internet. Aquesta cerca d'informació es fonamenta en la percepció de símptomes que creu patir alguna persona. Amb les consultes insistents, els afectats de cibercondria interpreten símptomes lleus o sensacions corporals normals com a indicadors d'alguna malaltia greu, cosa que encara augmenta els trastorns d'ansietat, entrant així en un bucle infinit: com més angoixa, més cerca, i com més cerca, més angoixa.

#### Algunes idees:

- Inconvenients i avantatges de buscar informació sobre malalties en internet
- Riscos d'autodiagnosticar-se o automedicar-se recurrent a internet
- Dificultat per a destriar les fonts fiables de les no fiables