

## TEXT 1

Heu de respondre a les preguntes que us faran les persones que examinen sobre el contingut del text següent. Aquesta part de la prova oral durarà 3 o 4 minuts. Disposeu de 10 minuts per a llegir el text i preparar-la.

## PER QUÈ ÉS IMPORTANT L'ORGANITZACIÓ?

Intentar fer tot el que tenim entre mans durant el dia no és fàcil, ja que qualsevol tasca requereix un temps i un esforç. Però, si saps bé com organitzar-te el dia a dia, veuràs com tot se simplifica i començaràs a ser més eficient.

Aprendre a distingir quines tasques són més importants o tenen una data d'entrega més curta és necessari per a ordenar el nostre dia a dia i aprendre a prioritzar. I, el millor de tot, si interioritzem aquesta rutina de complir terminis i propòsits, aconseguirem també influir positivament en el nostre benestar físic i psicològic.