

TEXT 3

Has de respondre a les preguntes que et faran les persones que examinen sobre el contingut del text següent. Aquesta part de la prova oral durarà 3 o 4 minuts. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar-la.

LECTURES PER A TOTHOM

Llegir és una activitat recomanable i profitosa a qualsevol edat. A banda d'entretenir, els llibres aporten nombrosos beneficis: obrin noves finestres al món, promouen la connexió amb els altres, fomenten la imaginació i afavoreixen l'aprenentatge.

Llegir és, doncs, un hàbit saludable que convé integrar en la vida diària des de la infància. Per a començar a instaurar-lo, n'hi ha prou amb trobar una xicoteta estona al dia per a submergir-se en les pàgines d'un llibre (10 o 15 minuts poden ser suficients) i ampliar-la progressivament, en funció de les circumstàncies personals.

canalsalut.gencat.cat (adaptació)