

PROPOSTA 3

Ets docent en un centre educatiu. Com que s'acosten les vacances, decideixes convocar una reunió amb les famílies de la teua tutoria per a donar-los la teua opinió sobre l'ús del mòbil, especialment en aquest període. A partir de la proposta següent, prepara una exposició, d'una durada de 3 o 4 minuts, en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a preparar els dos exercicis.

DE VACANCES SENSE MÒBIL

Una iniciativa que promou abandonar el mòbil durant uns dies són les colònies *detox* digital que organitza Fundesplai. En aquest cas no només conviden que els fills s'alliberen del mòbil, sinó que mares i pares també aprenguen a viure sense aquest dispositiu. «Sovint, venen moltes famílies saturades per la hiperconnexió que els suposa el teletreball. Ens comenten que necessiten contacte amb la natura, parlar i dedicar-se temps», explica Andrés García, membre del departament d'activitats de les cases de colònies de Fundesplai. «Diria que les vacances no canvien els hàbits dels adults, però sí que molts s'adonen del grau de dependència que tenen del mòbil», afegeix.

Algunes idees:

- Conseqüències de la dependència dels mòbils
- Possibles solucions a l'ús continuat del mòbil
- Presa de consciència i gestió en l'ús del mòbil