

PROPOSTA 1

Formes part del consell escolar del centre educatiu en què estudia el teu fill o filla. En la reunió de hui tracteu la qüestió de l'educació emocional i decideixes donar el teu punt de vista. A partir de la proposta següent, prepara una exposició, d'una durada de 3 o 4 minuts, en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a preparar els dos exercicis.

EDUCACIÓ EMOCIONAL

En els últims anys, l'educació emocional ha esdevingut un pilar fonamental en el desenvolupament integral dels infants. Més enllà de les matèries acadèmiques tradicionals, com les matemàtiques o la llengua, és important que les escoles incorporen l'ensenyament d'habilitats emocionals en el currículum. Aquestes competències, que inclouen la gestió de les emocions, l'autoestima, la resolució de conflictes i l'empatia, són clau per a formar persones equilibrades i amb una forta capacitat per a afrontar els reptes de la vida quotidiana.

Algunes idees:

- Canvis en el sistema educatiu
- Noves necessitats
- Paper de les famílies