

PROPOSTA 12

El departament de recursos humans d'una empresa t'ha encomanat una xarrada adreçada a la plantilla en què parles sobre els temps de descans i l'avorriment. A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

TEMPS PER A AVORRIR-NOS

Una de les coses més profitoses de les vacances és trobar-hi temps per a avorrir-se: per a aprendre a conviure amb l'absència d'estímul, diversions o distraccions. Sí, ja sé que avorrir-se és ara mateix una afició impopular. Pitjor que impopular! Crea una mena d'*horror vacui* en els que són incapaços d'estar un minut sense mirar el mòbil. Una de les conseqüències negatives de les TIC, que són un gran avanç en tants sentits, és que estan robant un avorriment inherent a les vacances que és essencial perquè florisca la nostra vida interior.

nuvol.com (adaptació)

Algunes idees:

- La visió de la hiperproductivitat i com afecta l'estil de vida
- Avorrir-se per a retrobar-se
- Problemes de l'avorriment prolongat