

PROPOSTA 7

Treballes com a personal sanitari en un centre de salut i t'han convidat a una tertúlia radiofònica sobre el culte al cos. A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

CULTE AL COS

La societat actual valora la persona per l'aparença externa, i no pel seu interior. La preocupació pel cos, ben anomenada culte al cos, provoca estereotips de bellesa basats en models irrealistes o inabastables per a l'individu que jutja, siga infantil, adolescent o adult. La publicitat i els mitjans de comunicació són factors molt importants que contribueixen a difondre aquest prototip de bellesa. També la família pot crear un ambient saludable ensenyant a interioritzar, i que s'aprecien per com són, no per com els agradaria ser. Un altre factor significatiu en l'educació tant personal com a través de l'escola seria guiar-los per a ser crítics amb la publicitat enganyosa.

elpuntavui.cat (adaptació)

Algunes idees:

- Influència de la cultura de la imatge i la cerca de la imatge perfecta
- Impacte dels estereotips de bellesa en la vida quotidiana
- Accions per a promoure l'acceptació dels cossos propis