

MEDIACIÓ 7

Treballes en el Servei de Neurologia d'un hospital que està impulsant una sèrie de vídeos divulgatius per a visibilitzar algunes malalties neurològiques en les xarxes socials. En el Dia Internacional de la Migranya, t'encarregues tu de parlar-ne. Per això, prepares un discurs per al vídeo en què expliques què és la migranya, com es desenvolupa i quin impacte té. En la teua intervenció, que ha de durar entre 3 i 4 minuts, has de prendre com a base les dades de la infografia. Disposes de 15 minuts en total per a preparar la prova oral.

QUÈ ÉS LA MIGRANYA?

La migranya és una malaltia crònica que provoca episodis recorrents de mal de cap intens i discapacitant en ocasions precedits o acompanyats de símptomes neurològics.

FORMES DE MIGRANYA

<15

dies/mes
EPISÒDICA

≥15

dies/mes
CRÒNICA

CAUSES

Predisposició
genèticaCervell
hiperexcitableFactors
desendadenants

FASES DE LA CRISI DE MIGRANYA

Premonitòria
⌚ Hores/dies.

Badalls
Canvis d'humor
Falta de concentració
Alteracions gastrointestinals
Hipersensibilitat a llum/sorolls
Rigidesa del clatell

Aura
⌚ 5-60 min.

Símptomes visuals
Símptomes sensitius
Alteració de la parla

Mal de cap
⌚ 4-72 h.

Moderat/intens
hemicranial /tot el cap
Pulsatiu
Empitjora amb l'exercici
Nàusees o vòmits
Hipersensibilitat a
llum/sorolls/olors

Recuperació
⌚ Hores-dies.

Fatiga
Falta de concentració
Canvis cognitius
Dolor muscular

IMPACTE DE LA MALATIA

Afecta

1 de 5 dones en
cada 5 edat fèrtil

1 de 10 homes

1a

Causa d'anys de vida amb discapacitat
en dones joves i de mitjana edat

2a

Causa d'anys de vida amb
discapacitat a la població