PROPOSTA 4

Ets psicòleg o psicòloga i et conviden a un programa de ràdio sobre l'impacte de les xarxes socials en la salut mental dels adolescents. Et demanen que compartisques la teua opinió sobre l'ús dels filtres i les aplicacions de retoc, i que expliques com poden influir en la imatge corporal i l'autoestima dels joves. A partir de la proposta següent, prepara una exposició, d'una durada de 3 o 4 minuts, en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a preparar els dos exercicis.

FILTRES I XARXES SOCIALS

Els filtres facials, les aplicacions per a retocar el cos i els vídeos que canvien la veu o el fons s'han convertit en una part habitual de les publicacions en les xarxes socials. Aquests efectes, molt utilitzats pels influenciadors, poden ser divertits, però també poden crear una imatge idealitzada o inassolible que afecta la percepció de la realitat i l'autoestima, especialment entre joves.

Algunes idees:

- Impacte dels filtres en la imatge personal i l'autoestima
- Diferència entre creativitat i engany
- Papers dels influenciadors i de les xarxes socials