

## MEDIACIÓ 3

Ets entrenadora o entrenador personal i el centre de salut de la teua localitat t'ha demanat que faces una xarrada per a dones embarassades. L'objectiu és conscienciar-les de la importància de fer exercici durant l'embaràs i donar-los consells sobre quines activitats poden fer i de quina manera. En la teua intervenció, que ha de durar entre 3 i 4 minuts, has de prendre com a base les dades de la infografia. Disposes de 15 minuts en total per a preparar la prova oral.



[https://escolasalut.sjdhospitalbarcelona.org/sites/default/files/inline-images/Infograf%C3%ADa%20circular\\_uv-CAT.jpg](https://escolasalut.sjdhospitalbarcelona.org/sites/default/files/inline-images/Infograf%C3%ADa%20circular_uv-CAT.jpg)