

TEXT 2

Heu de respondre a les preguntes que us faran les persones que examinen sobre el contingut del text següent. Aquesta part de la prova oral durarà 3 o 4 minuts. Disposeu de 10 minuts per a llegir el text i preparar-la.

BEGUDES ENERGÈTIQUES

Abans, a l'hora del pati de l'institut, els joves menjaven un entrepà o un dolç. Ara, molts adolescents es beuen d'un glop una beguda energètica, com si es tractara d'un suc de fruita. També s'ha posat de moda consumir-ne diversos pots abans de fer un examen o per a rendir al gimnàs.

Les begudes energètiques, que ingerides en excés són perjudicials per a la salut perquè contenen una gran quantitat de cafeïna i sucre, s'han convertit en la nova moda entre els adolescents. A més, estan totalment normalitzades a causa de les campanyes publicitàries. Les autoritats sanitàries alerten dels seus riscos per a la salut i alguns metges i especialistes en nutrició reclamen, fins i tot, que se'n prohibisca la venda a menors.

diaridegirona.cat (adaptació)