

TEXT 3

Heu de respondre a les preguntes que us faran les persones que examinen sobre el contingut del text següent. Aquesta part de la prova oral durarà 3 o 4 minuts. Disposeu de 10 minuts per a llegir el text i preparar-la.

GOSSOS I PERSONES MAJORS

La vellesa és un moment dolç en la vida de les persones, que hem d'aprendre a viure per a assaborir cada instant i disfrutar del temps lliure i de la companyia de la família i les amistats. Però, de vegades, aquest moment pot veure's enfosquit per la soledat, el sedentarisme o, fins i tot, la tristesa.

No obstant això, l'alegria pot arribar a les cases de la gent major amb un gos, un amic fidel que pot millorar la qualitat de vida amb la seua presència. Els gossos aporten companyia i redueixen l'estrès. A més, la necessitat de passejar-lo obliga la persona major a moure's i això li aporta benestar, agilitat, bona salut i, el que és molt important, millora la seua vida social, l'autoestima i la sensació de ser valuós per a la resta.

entrenosotros.consum.es (adaptació)