

MEDIACIÓ 1

Treballes com a personal sanitari en un hospital i l'ajuntament de la teua localitat t'ha convidat a unes jornades divulgatives sobre primers auxilis. T'han demanat que faces una xarrada adreçada al públic general en què expliques com detectar i com actuar davant d'un cas d'infart de miocardi. En la teua intervenció, que ha de durar entre 3 i 4 minuts, has de prendre com a base les dades de la infografia. Disposes de 15 minuts en total per a preparar la prova oral.

Un infart de miocardi és una emergència mèdica greu i requereix l'atenció mèdica immediata que limiti el dany al múscul cardíac i augmenti les possibilitats de recuperació.

Signes d'alerta

A més de les nàusees i vòmits, els marejos, la pal·lidesa o la dificultat respiratòria, les dones presenten símptomes més variats, com ara fatiga inusual, suor freda o dolor epigàstric.

Com has d'actuar?

Què fer?

Manteniu la calma.
Demaneu ajuda a altres companys o companyes

Aviseu el 112

Afluixeu-li la roba

Col·loqueu la persona amb el cap i les espatlles una mica aixecats

Si perd la consciència, col·loqueu la persona en posició lateral de seguretat i pareu atenció a la seva respiració

Si no respira, inicieu la reanimació cardiopulmonar

Què NO fer?

Ignorar els símptomes o esperar que passin

Donar o deixar que la persona prengui medicació no prescrita

Donar-li menjar o aigua

Deixar la persona sola

Deixar que condueixi per anar a l'hospital

Moure la persona, llevat que estigui en una situació de perill immediat

Sacsejar la persona per despertar-la

https://www.ugt.cat/wp-content/uploads/2023/10/infografia-infart-miocardi_2023_a4.pdf