


## MEDIACIÓ 8

Treballes en una mutualitat laboral i has convocat una reunió amb les persones responsables de recursos humans d'una empresa per a fer-los una xarrada. L'objectiu és informar-les sobre prevenció de riscos laborals i que cal que tinguin un protocol d'avaluació i prevenció davant d'aquestes situacions. En la teua intervenció, que ha de durar entre 3 i 4 minuts, has de prendre com a base les dades de la infografia. Disposes de 15 minuts en total per a preparar la prova oral.

Causes més comunes


## ACCIDENTS LABORALS



112


emergències

- 1




**RELLISCADES I CAIGUDES**

Les caigudes al mateix nivell són habituals i es deuen a l'estat del terra. Per tant, és imprescindible mantenir un ordre i una neteja correctes del terra i dur un calçat adequat.
- 2




**ATRAPAMENTS EN MAQUINÀRIA**

Són accidents generalment de gravetat elevada. És important tenir maquinària segura amb elements de seguretat per evitar atrapaments, i els treballadors que la utilitzin han de tenir la formació adequada.
- 3




**ACCIDENTS "IN ITINERE"**

Cal complir les normes de seguretat viària, en desplaçaments amb cotxe, bicicleta, patinet o motocicleta, i mantenir els vostres mitjans de mobilitat en correctes condicions de funcionament (revisions, manteniments, ITV...).
- 4




**LESIONS MUSCULARS**

Són molt freqüents i provenen de sobreesforços, postures forçades o moviments repetitius. És important realitzar una avaluació del risc ergonòmic per definir les millors mesures preventives i correctores, i completar la intervenció amb una formació en ergonomia.
- 5



**ESTRÈS I ANSIETAT**

L'estrès i l'ansietat apareixen a causa de les demandes de l'entorn (familiar, del treball...). És important, en l'entorn laboral, realitzar una avaluació del risc psicosocial per establir les mesures organitzatives i de prevenció més adequades, i dissenyar un programa d'intervenció i control.
- 6



**INCENDIS**

No són habituals, però sí perillosos. Cal que disposeu dels equips de protecció contra incendis requerits per la normativa vigent i que aquests estiguin convenientment revisats de forma periòdica i senyalitzats.

<https://blog.previntegral.com/noticies/els-accidents-laborals-mes-comuns-com-podem-evitar-los>